Politique de cookies (UE)

Dernière mise à jour : 16 juillet 2026

Cette politique de cookies s'applique aux citoyens et aux résidents permanents légaux de l'Espace Économique Européen et de la Suisse.

1. Introduction

Notre site web, https://www.dr-gridina.com (ci-après : « le Site »), utilise des cookies et autres technologies similaires. Des cookies peuvent également être placés par des services tiers utilisés sur le Site.

La présente politique a pour objet d'informer les Utilisateurs sur l'utilisation de ces cookies et sur leurs droits.

2. Que sont les cookies ?

Un cookie est un petit fichier texte enregistré sur votre appareil (ordinateur, tablette ou smartphone) lors de la consultation d'un site internet.

Les cookies permettent notamment :

- d'assurer le bon fonctionnement du Site ;
- de mémoriser vos préférences ;
- d'analyser l'utilisation du Site ;
- de mesurer l'efficacité des campagnes publicitaires ;
- d'améliorer les services proposés.

3. Que sont les scripts ?

Un script est un élément de code informatique permettant au Site de fonctionner correctement et d'offrir certaines fonctionnalités interactives.

Ces scripts peuvent être exécutés sur nos serveurs ou directement sur votre appareil.

4. Qu'est-ce qu'une balise invisible ?

Une balise invisible (web beacon) est un élément graphique ou un fragment de code utilisé pour analyser le trafic du Site et mesurer certaines interactions des Utilisateurs.

5. Cookies utilisés sur le Site

5.1 Cookies techniques et fonctionnels

Ces cookies sont nécessaires au fonctionnement du Site et ne nécessitent pas le consentement préalable de l'Utilisateur.

Ils permettent notamment :

- le bon affichage des pages ;
- la sécurisation du Site ;
- la gestion des préférences de consentement ;
- le fonctionnement du formulaire de contact ;
- l'amélioration des performances techniques.

5.2 Cookies statistiques

Le Site utilise Google Analytics 4 (GA4) via Google Tag Manager afin de mesurer l'audience et analyser l'utilisation du Site.

Ces cookies permettent notamment de recueillir des informations sur :

- le nombre de visiteurs ;
- les pages consultées ;
- la durée des visites ;
- les parcours de navigation ;
- les interactions réalisées sur le Site.

Ces données sont utilisées à des fins statistiques et d'amélioration du Site.

5.3 Cookies marketing et publicitaires

Sous réserve du consentement préalable de l'Utilisateur, le Site peut utiliser :

- Meta Pixel ;
- Google Ads Conversion Tracking.

Ces technologies permettent :

- de mesurer l'efficacité des campagnes publicitaires ;
- d'analyser les conversions ;
- d'améliorer les campagnes marketing ;
- de proposer des contenus publicitaires plus pertinents.

6. Services tiers utilisés et cookies placés

Service	Type	Finalité
CMP (Axeptio, Didomi, Cookiebot ou équivalent)	Fonctionnel	Gestion du consentement des utilisateurs et mémorisation des préférences relatives aux cookies
Google Analytics 4 (GA4)	Statistiques	Mesure d'audience, analyse de fréquentation et amélioration du Site
Google Tag Manager (GTM)	Fonctionnel / Technique	Gestion centralisée des balises et services tiers
Meta Pixel	Marketing	Mesure des performances publicitaires et suivi des conversions
Google Ads Conversion Tracking	Marketing	Mesure des conversions issues des campagnes Google Ads
Google Maps	Contenu externe	Affichage de la localisation du cabinet sur une carte interactive
Formulaire de contact	Fonctionnel	Gestion des demandes envoyées via le Site
SMTP / Service d'envoi d'e-mails	Fonctionnel	Transmission sécurisée des messages envoyés depuis le formulaire de contact

Catégories de cookies

Fonctionnel

Ces cookies sont nécessaires au fonctionnement du Site et ne peuvent pas être désactivés.

Services concernés :

- CMP (gestion du consentement)
- Google Tag Manager
- Formulaire de contact
- Service d'envoi d'e-mails (SMTP)

Statistiques

Ces cookies nous permettent de comprendre comment les visiteurs utilisent le Site afin d'améliorer son contenu et ses performances.

Services concernés :

- Google Analytics 4 (GA4)

Marketing

Ces cookies sont utilisés pour mesurer l'efficacité des campagnes publicitaires et proposer des contenus adaptés aux centres d'intérêt des utilisateurs.

Services concernés :

- Meta Pixel
- Google Ads Conversion Tracking

Contenu externe

Ces cookies peuvent être déposés lors de l'utilisation de services tiers intégrés au Site.

Services concernés :

- Google Maps

7. Consentement

Lors de votre première visite sur le Site, une bannière cookies s'affiche afin de vous permettre :

- d'accepter tous les cookies ;
- de refuser les cookies non essentiels ;
- de personnaliser vos choix.

Vous pouvez modifier ou retirer votre consentement à tout moment via le module de gestion des cookies accessible depuis le Site.

8. Activer, désactiver ou supprimer les cookies

Vous pouvez configurer votre navigateur afin de refuser ou supprimer les cookies.

Les liens suivants permettent d'obtenir davantage d'informations :

Firefox :
https://support.mozilla.org/fr/kb/cookies-informations-sites-enregistrent

Chrome :
https://support.google.com/chrome/answer/95647

Safari :
https://support.apple.com/fr-fr/guide/safari/sfri11471/mac

Edge :
https://support.microsoft.com/fr-fr/edge/manage-cookies-in-microsoft-edge-view-allow-block-delete-and-use

Le refus de certains cookies peut affecter le fonctionnement de certaines fonctionnalités du Site.

9. Vos droits concernant les données personnelles

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous disposez des droits suivants :

- droit d'accès ;
- droit de rectification ;
- droit à l'effacement ;
- droit à la limitation du traitement ;
- droit d'opposition ;
- droit à la portabilité des données ;
- droit de retirer votre consentement à tout moment.

Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL).

10. Responsable du traitement

Docteur Inna Gridina

57 rue Boissière
75016 Paris
France

Email : dr.innagridina@outlook.com

Téléphone : 01 82 07 86 67

11. Hébergement du Site

GANDI SAS

63-65 boulevard Masséna
75013 Paris
France

Téléphone : +33 (0)1 70 37 76 61

12. Contact

Pour toute question relative à la présente politique de cookies ou à l'utilisation de vos données personnelles, vous pouvez contacter :

Docteur Inna Gridina

Email : dr.innagridina@outlook.com

Téléphone : 01 82 07 86 67

Site web : https://www.dr-gridina.com

13. Modification de la politique de cookies

La présente politique de cookies peut être modifiée à tout moment afin de garantir sa conformité avec la réglementation applicable ou pour tenir compte de l'évolution des services utilisés sur le Site.

Les Utilisateurs sont invités à consulter régulièrement cette page afin de prendre connaissance de la version la plus récente.